



organizza

Warm-Up 2019

Ritiro sportivo di inizio stagione



Gressoney St Jean (AO)

PERIODO

Domenica 1 - Mercoledì 4 settembre



OSPITALITA' E SERVIZI CONNESSI

- n. 3 gg. in pensione completa c/o Hotel Flora Alpina (dal pranzo di domenica 1 alla colazione di mercoledì 4 set, inclusi)
- Wi-fi gratuita ed eventuale sala riunioni dedicata
- Area outdoor per serate relax e/o animazione

GRESSONEY SPORT HAUS - FORMULA "ORO" **(n. 6 mezza giornate di allenamento)**

- Palazzetto doppio campo - IN ESCLUSIVA (per max n. 4 sottogruppi):
Mattino h 9-12, pomeriggio h 15-19
- Sala Pesi - Fitness - Cardio: - Mattino h 9-12
- Sale Squash - corpo libero: - Mattino h 9-12
- Servizi - forniture incluse:
 - assistenza costante di uno o più operatori,
 - ampi spogliatoi con docce e asciugacapelli,
 - pulizia ambienti giornaliera,
 - sala massaggi / fisio,
 - impianti rete per campi ridotti o minivolley,
 - magazzino dedicato,
 - n. 24 palloni Mikasa MVA 200-300 (novità)
 - carrelli portapalloni,
 - kit palle medicinali,
 - kit elastici per training muscolare,
 - kit training propriocettivo,
 - step e scalette per training atletico,
 - cinesini, cerchi, coni e ostacoli,
 - materiale didattico volley,
 - materiale sanitario (borsa medica)

COSTO ALL INCLUSIVE:

- esclusa quota Pullman -

Euro 150,00 a persona

(include soggiorno, impianti sportivi, Iva e tasse)

INFO & CONTATTI

Massimò Viganò 393.8401122

Giancarlo Rocchi 348.9964729

E-mail: senago@volleysenago.com